



KLUBMESTERSKABER

2021 – 2022

9-11 JUNI



Regler:

1. Hver svømmer kan svømme op til 3 løb per afsnit.
2. Hver svømmer skal mindst svømme 2 løb per afsnit.
3. Hele konkurrencen vil være med FINA's regelsæt.
4. Klubmesterskaberne er opdelt i 3 afsnit.

Præmier:

Trofæer:

5. Bedste løb (FINA point). Svømmeren der opnår flest FINA point i ét løb.
6. Bedste overordnede svømmer (FINA point). Svømmeren der opnår den højeste samlede pointscore i følgende løb sammenlagt:

K1: 100 Fly + 100 Ryg + 100 Bryst + 100 Fri + 400 Fri + 100 IM + 200 IM

K2: 100 Fly + 100 Ryg + 100 Bryst + 100 Fri + 200 Fri + 200 IM + 100 IM

K3: 100 Fly + 100 Ryg + 100 Bryst + 100 Fri + 400 Fri + 200 IM

K4: 50 Fly + 50 Ryg + 50 Bryst + 50 Fri + 100IM + 100 Fri

- Hvis en svømmer bliver diskvalificeret i et løb, vil det være muligt at svømme det samme løb igen til sidst i afsnittet. Det diskvalificerede løb vil blive annonceret af sekretariatet.

Medaljer:

7. Der vil være medalje til de 3 bedste svømmere på hvert enkelt hold.

Nåle:

8. Lørdag d. 11. juni vil der blive holdt ceremoni efter sidste afsnits afslutning.
9. Nålene vil her blive forklaret og fordelt. Dernæst vil trofæer og medaljer blive uddelt.



Tidsplan: (Forventede tider)

10. Opvarmning:

- Torsdag: 16:00-17:15
- Fredag: 16:00-17:15
- Lørdag formiddag: 8:00-10:00

11. Stævnestart:

- Torsdag: 17:15 (War cry 17:10)
- Fredag: 17:15 (War cry 17:10)
- Lørdag formiddag: 09:30 (War cry 09:55)

12. Vejledende tidsplan for selve afsnittene vil blive offentliggjort en dag før stævnets start.

Familie-holdkap (* uofficielle tider):

Traditionen tro kommer der til at være familie-holdkapper. Det er en fantastisk mulighed for at lære hinanden at kende på kryds og tværs samtidig med, man har det sjovt.

Tag din familie med og dyst mod de andre familier for "pure blood" trofæet og "mix blood" trofæet. OBS: der skal være mindst 1 forælder til et barn på holdkappen. De to kategorier er som følger:

- **Pure Blood:** Alle svømmere skal være i samme familie.
- **Mix Blood:** Alle svømmere behøver ikke være i samme familie.

13. Tilmed jeres familie-holdkap så snart I kommer til hallen eller ved at sende en e-mail til kontor@sollerodsvom.dk

Challenge (* uofficielle tider):

De 6 ældste svømmere i klubben skal svømme en udfordring, som består i at svømme 50 m løb, indtil der er en vinder (5x 50 m), og der trækkes lod om stilart i hvert løb.

14. Stævneprogram:

Torsdag PM		Fredag PM		Lørdag AM	
Race	Name	Race	Name	Race	Name
1	200 IM	6	400 Fri	12	25 BK
2	50 Fri	7	50 Fly	13	200 Fly
3	100 Fly	8	100 Fri	14	50 BK
4	100 BR	9	100 IM	15	200 Fri
5	200 BR	10	200 BK	16	25 Free
		11	*Challenge	17	50 BR
				18	100 BK
				19	*Familie Holdkapp 4x50



Frokost:

15. Frokost vil blive serveret efter det sidste løb og under præmie ceremonien.
16. Pris: 120 kr. Pr. Pers.
17. Betaling SENEST tirsdag den 7/6-22 – eftertilmelding ikke mulig:
<https://sollerodsvom.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=249>
18. Mødetid: ca. 12.30
19. HUSK service og drikkevarer til egen hustand